

## Beruf

Kommunikation / Rhetorik

2309 0003 **Business Acting - Souverän und authentisch Auftreten und Präsentieren**  
2x 8 Ustd. | EUR 330,00  
Sa, So, 18.05.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2409 0002 **Assessmentcenter Modul 2: Führungspotenzial**  
2x 8 Ustd. | EUR 260,00  
Sa, So, 15.06.2019 | 09:00 - 16:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2309 0007 **Graphic recording Präsentationstraining: Visualisieren**  
4x 5 Ustd. | EUR 78,00  
Di, 18.06.2019 | 18:30 - 20:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2309 0001 **Voicepower - Stimme, Sprache, Person, Emotion! Intensivtraining für mehr Ausdruck und Persönlichkeit**  
2x 8 Ustd. | EUR 270,00  
Sa, So, 29.06.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

## Bildungsurlaub / Intensivkurs

Beruf

2389 0001 **Überzeugend! In Vortrag und Gespräch**  
5x 7 Ustd. | EUR 260,00  
Mo-Fr, 03.06.2019 | 09:30 - 15:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6689 1950 **Zertifikatskurs: Entspannungspädagoge/in für Kinder und Jugendliche**  
5x 7 Ustd. | EUR 455,00  
Mo-Fr, 03.06.2019 | 09:30 - 15:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2489 0001 **Lebens- und Karriereplanung**  
5x 7 Ustd. | EUR 280,00  
Mo-Fr, 24.06.2019 | 09:00 - 15:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2489 0002 **Entscheidungstechniken Verantwortungsvoll und sicher entscheiden**  
5x 7 Ustd. | EUR 260,00  
Mo-Fr, 08.07.2019 | 09:00 - 15:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

Medien / EDV

2189 0002 **Maschinenschreiben am PC - Tastschreiben am Computer**  
5x 8 Ustd. | EUR 225,00  
Mo-Fr, 13.05.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2189 0005 **Excel: Tabellenkalkulation - Grundkurs**  
5x 8 Ustd. | EUR 225,00  
Mo-Fr, 20.05.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2189 0001 **PC-Praxis - Computereinsatz im Alltag**  
5x 8 Ustd. | EUR 225,00  
Mo-Fr, 03.06.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

Sprachen

3289 1490 **Einstieg ins Chinesische (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 19.08.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 2157 **Englisch Auffrischung und Konversation (B1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 19.08.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 2116 **Basic English (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 01.07.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 2119 **Brush up your English: Conversation and Grammar (A2-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 24.06.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 2138 **Brush up your English: Conversation (B1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 15.07.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 2175 **Brush up your English: Business English (B1/B2-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 13.05.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 2176 **Talk Business (B2-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 15.07.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1300 **Französisch für Anfänger (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 01.07.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1363 **Italienisch für Anfänger (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 12.08.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1375 **Niederländisch für Anfänger (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 03.06.2019 | 09:30 - 14:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1403 **Portugiesisch (Brasilien) für Anfänger (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 03.06.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1405 **Portugiesisch (Portugal) für Anfänger (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 06.05.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1315 **Spanisch für Anfänger - Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 19.08.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1450 **Türkisch für Anfänger (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 24.06.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1460 **Türkisch Auffrischung (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo, 20.05.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1317 **Spanisch Auffrischung und Konversation (A1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 08.07.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1320 **Spanisch Auffrischung und Konversation (B1-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 06.05.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3289 1350 **Spanisch Perfeccionamiento (B1/B2-Niveau)**  
5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo-Fr, 12.08.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

## Deutsch / Integration

8209 2060 **Einstufung und Beratung für Deutsch- und Integrationskurse**  
gebührenfrei  
jeden Donnerstag | 15:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8209 2055 **gebührenfrei**  
jeden Mittwoch | 14:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

8109 2804 **Deutsch als Fremdsprache Basiskurs I (A1/1-Niveau)**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2816 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 1911 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo, Di, Do, Fr, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

8109 3815 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2805 **Deutsch als Fremdsprache Basiskurs II (A1/2-Niveau)**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2815 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 3806 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2807 **Deutsch als Fremdsprache Basiskurs III (A2/1-Niveau)**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2814 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 3802 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2808 **Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs I (A2/2-Niveau)**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2813 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 3803 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 1411 **Abendkurs**  
33x 3 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Mi, 08.07.2019 | 19:00 - 21:20 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2809 **Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs II (B1/1-Niveau)**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo, Mi-Fr, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2812 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 3805 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2806 **Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs III (B1/2-Niveau)**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 1907 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo, Di, Do, Fr, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

8109 2811 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo, Mi-Fr, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 3804 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 1914 **Deutsch als Fremdsprache Kurs: Leben in Deutschland nach dem Zuwanderungsgesetz**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 1916 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo-Do, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 1908 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo, Di, Do, Fr, 24.06.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

8109 3501 **20x 5 Ustd. | EUR 390,00**  
Mo, Mi, Do, Fr, 19.08.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2509 **Abendkurs**  
33x 3 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Mi, 08.07.2019 | 19:30 - 21:50 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2817 **Grammatik kompakt - B1-Niveau Wiederholung - Auffrischung**  
10x 2 Ustd. | EUR 80,00  
Di, 14.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2613 **Zertifikatsprüfung Deutsch B1**  
1x 8 Ustd. | EUR 110,00  
Fr, 26.04.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2705 **Deutsch Alpha-Kurs - Modul 1**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 08:30 - 12:30 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 2707 **8109 Deutsch Alpha-Kurs - Modul 2**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 24.06.2019 | 08:30 - 12:30 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 3709 **Deutsch Alpha-Kurs - Modul 3**  
20x 5 Ustd. | EUR 390,00  
Mo-Do, 13.05.2019 | 08:30 - 12:30 Uhr  
Münsterstraße 304

8109 4019 **Berufsbezogene Deutschsprachförderung B2 (DeuFöV) Diese Maßnahme wird durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.**  
100x 5 Ustd. | gebührenfrei  
Mo-Do, 29.04.2019 | 13:30 - 17:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

8109 4020 **100x 5 Ustd. | gebührenfrei**  
Mo-Do, 20.05.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6109 2200 **Sprachcafé für Geflüchtete**  
10x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mi, 08.05.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6109 2017 **Sprachcafé für Eltern**  
8x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 02.05.2019 | 09:00 - 11:15 Uhr  
Itterstraße 20

## Entspannung / Yoga

Stressbewältigung

6609 1871 **Sich wappnen gegen Stress**  
1x 4 Ustd. | EUR 26,00  
Sa, 04.05.2019 | 14:00 - 17:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2900 **Gedächtnistraining - Geistig fit im Alter**  
5x 2 Ustd. | EUR 40,50  
Mo, 03.06.2019 | 10:45 - 12:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2901 **5x 2 Ustd. | EUR 40,50**  
Do, 06.06.2019 | 11:00 - 12:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2902 **5x 2 Ustd. | EUR 40,50**  
Do, 06.06.2019 | 12:45 - 14:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

Yoga

6609 2455 **Yoga für den Beckenboden**  
1x 4 Ustd. | EUR 22,00  
Sa, 06.07.2019 | 14:00 - 17:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 1461 **Fit, heiter und entspannt mit Lach-Yoga**  
1x 8 Ustd. | EUR 33,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 16:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2600 **Hatha Yoga**  
9x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2500 **10x 2 Ustd. | EUR 78,00**  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 121

6609 2501 **10x 2 Ustd. | EUR 78,00**  
Mo, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 121

6609 2607 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2605 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2604 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2606 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 19:35 - 21:05 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2705 **8x 2 Ustd. | EUR 62,50**  
Do, 02.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerricusstraße 14

6609 2409 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Mi, 08.05.2019 | 16:30 - 18:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2412 **8x 2 Ustd. | EUR 62,50**  
Do, 02.05.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2610 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Do, 02.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2407 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 21.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2406 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 21.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2700 **Hatha Yoga für den Rücken**  
9x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Mo, 29.04.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr  
Gerricusstraße 14

6609 2506 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Münsterstraße 121

6609 2505 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr  
Münsterstraße 121

6609 2702 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerricusstraße 14

6609 2701 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Di, 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Gerricusstraße 14

6609 2703 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Mi, 08.05.2019 | 20:00 - 21:30 Uhr  
Gerricusstraße 14

6609 2603 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Mo, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2601 **Power Yoga**  
9x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:15 - 19:45 Uhr  
Schorlemerstraße 99

6609 2601 **9x 2 Ustd. | EUR 70,00**  
Mo, 29.04.2019 | 20:00 - 21:30 Uhr  
Schorlemerstraße 99

6609 2401 **Yoga für Senioren - Mit speziellen Übungen fit bis ins hohe Alter**  
10x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Fr, 12.07.2019 | 18:00 - 21:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2408 **Yin Yoga und Meditation**  
9x 1 Ustd. | EUR 47,00  
Mi, 08.05.2019 | 20:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2411 **Faszien Yoga**  
9x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2608 **Faszien Yoga - Yin Yoga**  
6x 2 Ustd. | EUR 47,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6609 2800 **Qi Gong**  
7x 2 Ustd. | EUR 65,00  
Do, 02.05.2019 | 11:00 - 12:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 2218 **Yoga im Familienzentrum**  
8x 2 Ustd. | EUR 63,00  
Do, 02.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
In der Hölt 12

6609 2990 **Mütter- und Väterkurs: Yoga Fitness im Rather Familienzentrum**  
9x 1 Ustd. | EUR 36,00  
Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6609 4803 **Kochen von Anfang an**  
3x 5 Ustd. | EUR 86,00  
Di, 14.05.2019 | 18:15 - 22:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 4805 **Kochen für Fortgeschrittene**  
4x 4 Ustd. | EUR 91,00  
Di, 18.06.2019 | 17:00 - 20:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 4832 **Vegetarische Küche**  
1x 4 Ustd. | EUR 27,00  
Fr, 17.05.2019 | 18:30 - 21:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 4826 **Frühlingshafte Salate**  
**Rohe und gekochte Variationen mit besonderen Toppings**  
1x 4 Ustd. | EUR 26,00  
Do, 23.05.2019 | 18:30 - 21:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 4808 **Steaks und Kurzgebratenes**  
1x 4 Ustd. | EUR 30,00  
Fr, 24.05.2019 | 18:30 - 21:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 4811 **Afterwork Cooking**  
**Nach einem langen Arbeitstag in entspannter Atmosphäre gemeinsam kochen**  
1x 4 Ustd. | EUR 26,00  
Do, 27.06.2019 | 18:30 - 21:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90



6509 9x 2 Ustd. | EUR 48,00  
2006 Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Babymassage und Rückbildungsyoga**  
2004 10x 2 Ustd. | EUR 100,00  
Di, 30.04.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Eternstart NRW: Babymassage Für Eltern mit ihren Babys ab 6 Wochen**  
2008 8x 1 Ustd. | gebührenfrei  
Fr, 03.05.2019 | 11:45 - 12:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 **Babymassage**  
2213 6x 1 Zstd. | EUR 48,00  
Mi, 08.05.2019 | 11:30 - 12:30 Uhr  
Gerricusstraße 14

6509 **Pilates mit Baby**  
2222 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 10:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

#### Eltern-Kind-Kurse

6509 **Babynest: Leichter Start mit Kind Für Eltern mit Kindern von 8 Wochen bis 2 Jahren**  
2203 9x 3 Ustd. | EUR 9,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:30 Uhr  
Metzer Straße 20

6509 **Eternstart NRW: Das erste Lebensjahr**  
2219 5x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 02.05.2019 | 10:30 - 12:00 Uhr  
Paulusplatz 2

Gebührenfreier Kurs für alle jungen Eltern mit ihren Babys

6509 **Das erste Lebensjahr, das zweite und dritte Jahr**  
2252 9x 2 Ustd. | EUR 45,00  
Di, 30.04.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 9x 2 Ustd. | EUR 45,00  
2253 Di, 30.04.2019 | 10:45 - 12:15 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 10x 2 Ustd. | EUR 65,00  
2216 Di, 30.04.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 10x 2 Ustd. | EUR 65,00  
2215 Di, 30.04.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 10x 2 Ustd. | EUR 65,00  
2202 Di, 30.04.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr  
In der Hött 12

6509 8x 2 Ustd. | EUR 52,00  
2123 Do, 02.05.2019 | 16:00 - 17:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 8x 2 Ustd. | EUR 40,00  
2254 Do, 02.05.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 8x 2 Ustd. | EUR 40,00  
2255 Do, 02.05.2019 | 10:45 - 12:15 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 8x 2 Ustd. | EUR 52,00  
2218 Do, 02.05.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr  
Paulusplatz 2

6509 10x 2 Ustd. | EUR 46,00  
2238 Fr, 03.05.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr  
Hülsmeierstraße 28

6509 8x 2 Ustd. | EUR 52,00  
2227 Fr, 03.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Sternwartstraße 65

6509 9x 2 Ustd. | EUR 59,00  
2221 Fr, 03.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 9x 3 Ustd. | EUR 62,00  
2249 Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:45 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 4x 2 Ustd. | EUR 26,00  
2229 Do, 13.06.2019 | 10:30 - 12:00 Uhr  
Paulusplatz 2

6509 **Im Doppelpack für Eltern mit Zwillingen**  
2281 10x 3 Ustd. | EUR 75,00  
Fr, 03.05.2019 | 09:30 - 11:45 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Baby**  
2200 9x 2 Ustd. | EUR 59,00  
Mo, 29.04.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 2 Ustd. | EUR 59,00  
2201 Mo, 29.04.2019 | 11:00 - 12:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 2 Ustd. | EUR 59,00  
2209 Di, 30.04.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerricusstraße 14

6509 8x 2 Ustd. | EUR 52,00  
2211 Fr, 03.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerricusstraße 14

6509 8x 2 Ustd. | EUR 52,00  
2211 Fr, 03.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerricusstraße 14

6509 9x 2 Ustd. | EUR 59,00  
2208 Mi, 08.05.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr  
Gustav-Kneist-Weg 4

6509 7x 2 Ustd. | EUR 45,50  
2204 Do, 09.05.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 7x 2 Ustd. | EUR 45,50  
2205 Do, 09.05.2019 | 10:45 - 12:15 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Zeit mit Papa Für Väter mit Babys und Kleinkindern**  
2258 10x 2 Ustd. | EUR 85,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 10x 2 Ustd. | EUR 60,00  
2230 Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Opstapje-Gruppe mit pädagogischer Leitung**  
2257 5x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mo, 29.04.2019 | 13:30 - 15:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Japanische Spielgruppe**  
2206 9x 2 Ustd. | EUR 132,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 2 Ustd. | EUR 132,00  
2207 Mi, 08.05.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Sandspielwoche für Familien für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 10 Jahren**  
1292 1x 2 Ustd. | EUR 8,00  
Mo, 15.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 1x 2 Ustd. | EUR 8,00  
1293 Di, 16.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 1x 2 Ustd. | EUR 8,00  
1294 Mi, 17.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 1x 2 Ustd. | EUR 8,00  
1295 Do, 18.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Vertrauen gewinnen und selbständig werden**  
2003 22x 4 Ustd. | EUR 374,00  
Mo-Mi, 29.04.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
Paulusplatz 2

6509 29x 4 Ustd. | EUR 305,00  
2002 Mo, Mi, Fr, 29.04.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
Abteihofstraße 25

6509 26x 4 Ustd. | EUR 442,00  
2001 Di, Do, Fr, 30.04.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 19x 4 Ustd. | EUR 167,00  
2004 Di, Do, 30.04.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 28x 4 Ustd. | EUR 280,00  
3004 Di, Do, 29.08.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

#### Eltern-Kind: Bewegung, Musik

6509 **Wir machen Musik**  
2115 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
Mo, 29.04.2019 | 11:15 - 12:00 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
2116 Mo, 29.04.2019 | 12:15 - 13:00 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
2110 Mo, 29.04.2019 | 14:30 - 15:15 Uhr  
Bülowstraße 5

6509 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
2111 Mo, 29.04.2019 | 15:30 - 16:15 Uhr  
Bülowstraße 5

6509 9x 2 Ustd. | EUR 54,00  
1114 Mo, 29.04.2019 | 16:00 - 17:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
2126 Di, 30.04.2019 | 16:05 - 16:50 Uhr  
Stürzelberger Straße 33

6509 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
2125 Di, 30.04.2019 | 15:15 - 16:00 Uhr  
Stürzelberger Straße 33

6509 8x 1 Ustd. | EUR 68,00  
2118 Do, 02.05.2019 | 14:30 - 15:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 **Musikgarten® für Babys**  
2112 8x 1 Ustd. | EUR 56,00  
Do, 02.05.2019 | 11:00 - 11:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 10x 1 Ustd. | EUR 75,00  
2108 Fr, 03.05.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 10x 1 Ustd. | EUR 75,00  
2109 Fr, 03.05.2019 | 11:00 - 11:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Musikgarten®**  
2117 8x 1 Ustd. | EUR 56,00  
Do, 02.05.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 **Musikgarten® EXTRA**  
2113 9x 2 Ustd. | EUR 81,00  
Mo, 29.04.2019 | 16:00 - 17:30 Uhr  
Gustav-Kneist-Weg 4

6509 **MuKiT - Mutter und Kind trainieren gemeinsam**  
2028 9x 1 Ustd. | EUR 65,00  
Mo, 29.04.2019 | 15:45 - 16:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
2029 Mo, 29.04.2019 | 16:45 - 17:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
2030 Mi, 08.05.2019 | 10:45 - 11:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Mutig und sicher bewegen und spielen für Vater und Kind ab ca. 4 Jahre**  
2212 10x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mo, 29.04.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Waldspielgruppe für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren**  
2217 10x 2 Ustd. | EUR 65,00  
Di, 30.04.2019 | 15:30 - 17:00 Uhr  
Rennbahnstraße

6509 **Singen, Tanzen und Bewegen für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren**  
2101 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Di, 30.04.2019 | 15:45 - 16:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
2102 Di, 30.04.2019 | 16:45 - 17:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Schatzsuche in der BUGA**  
2226 1x 4 Ustd. | EUR 8,00  
Sa, 04.05.2019 | 14:30 - 17:30 Uhr  
Am Stufstock 6 a

6509 **Trommeln für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren**  
2127 1x 1 Ustd. | gebührenfrei  
Mi, 08.05.2019 | 15:45 - 16:30 Uhr  
Auf der Reide 2

6509 **Waldtag**  
2280 1x 4 Ustd. | Gebühr auf Anfrage  
Sa, 11.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Prenzlaue Straße 4

6509 1x 4 Ustd. | EUR 5,00  
2288 Sa, 18.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Leopoldstraße 30

6509 **Spiel und Spaß mit den Kleinsten für Eltern und Kinder bis 3 Jahre**  
1276 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 18.05.2019 | 10:00 - 12:15 Uhr  
Wittenberger Weg 108

6509 **Spiel und Spaß für kleine Wichtel für Väter mit Kindern von 3 bis 5 Jahren**  
1234 1x 4 Ustd. | EUR 10,00  
Sa, 25.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Pastoratsweg 25

6509 **Mit Oscar durch den Grafenberger Wald**  
2284 1x 3 Ustd. | EUR 5,00  
Sa, 01.06.2019 | 10:00 - 12:15 Uhr  
Oldenburger Straße 6

6509 **Kreativ und bewegt von Anfang an**  
2248 9x 3 Ustd. | EUR 67,00  
Di, 07.05.2019 | 15:30 - 17:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Singen, spielen, kreativ sein**  
2103 9x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 14:30 - 16:00 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 2 Ustd. | EUR 90,00  
2104 Mi, 08.05.2019 | 16:15 - 17:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Malen, Basteln, Matschen ...**  
2242 7x 3 Ustd. | EUR 53,00  
Do, 09.05.2019 | 15:30 - 17:45 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

#### Eltern-Kind: Kreativität

6509 **Kreativ und bewegt von Anfang an**  
2248 9x 3 Ustd. | EUR 67,00  
Di, 07.05.2019 | 15:30 - 17:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Singen, spielen, kreativ sein**  
2103 9x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 14:30 - 16:00 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 9x 2 Ustd. | EUR 90,00  
2104 Mi, 08.05.2019 | 16:15 - 17:45 Uhr  
Wildenbruchstraße 27

6509 **Malen, Basteln, Matschen ...**  
2242 7x 3 Ustd. | EUR 53,00  
Do, 09.05.2019 | 15:30 - 17:45 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Indianertag für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren**  
2290 1x 3 Ustd. | EUR 5,00  
Sa, 25.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Gerricusstraße 14

6509 1x 4 Ustd. | EUR 5,00  
2262 Sa, 25.05.2019 | 15:00 - 18:00 Uhr  
Albertstraße 91-93

6509 **Forschernachmittag: Der fließende Starkeball für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren**  
2223 1x 1 Ustd. | EUR 5,00  
Do, 27.06.2019 | 15:30 - 16:30 Uhr  
Bülowstraße 5

6509 **Forschernachmittag: Wasser - unser Schatz für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren**  
1223 1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mo, 29.04.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

6509 **Forschernachmittag: Die fünf Sinne für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren**  
2220 1x 2 Ustd. | EUR 5,00  
Do, 02.05.2019 | 14:30 - 16:00 Uhr  
Helmholtzstraße 42 b

6509 **Authentisch Eltern sein**  
1035 1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mi, 08.05.2019 | 14:30 - 16:00 Uhr  
Sankt-Franziskus-Straße 157

6509 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 09.05.2019 | 19:30 - 21:45 Uhr  
Achenbachstraße 144

6509 **Muss ein Kind zur Sauberkeit erzogen werden?**  
2003 1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Di, 14.05.2019 | 14:30 - 16:00 Uhr  
Dülmener Weg 25 a

6509 **Liebevoll begleiten - Sexualerziehung von Anfang an**  
2011 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 16.05.2019 | 15:30 - 17:45 Uhr  
Oberbilker Allee 157

6509 **Eternsein mit Grenzen**  
2012 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 16.05.2019 | 19:30 - 21:45 Uhr  
Florensstraße 28

6509 **Fühlen - Sehen - Schmecken - Riechen - Hören!**

6509 **Eltern-Kind: Kochen**

6509 **Gemüsemuffins und Salat für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren**  
2279 1x 4 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Katharinenstraße 28

6509 **Pizzabacken mal anders! für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren**  
2261 1x 4 Ustd. | EUR 10,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Flurstraße 57

6509 1x 4 Ustd. | EUR 5,00  
2259 Sa, 18.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Roderbirkener Straße 19

6509 **Indisches Kochen für Väter mit Kindern ab 4 Jahren**  
2224 1x 5 Ustd. | EUR 20,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 14:00 Uhr  
Achenbachstraße 144

6509 **Vater-Kind-Kochkurs für Väter mit Kindern ab 4 Jahren**  
2225 1x 5 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 11.05.2019 | 10:00 - 14:00 Uhr  
In der Hött 12

6509 **Buntes Gemüse einfaches Kochen für Großeltern, Eltern und Kinder**  
2286 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 16.05.2019 | 14:30 - 16:45 Uhr  
Auf der Reide 2

6509 **Waffeln vom Feuer für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren**  
2287 1x 4 Ustd. | EUR 8,00  
Sa, 18.05.2019 | 14:30 - 17:30 Uhr  
Alt Eller 31 a

6509 **Kreativ Backen mit Hefeteig für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren**  
2289 1x 4 Ustd. | EUR 6,00  
Sa, 25.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Leopoldstraße 30

6509 **Sommerliche Dips auf frischem Brot für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren**  
2292 1x 4 Ustd. | EUR 6,00  
Sa, 29.06.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Leopoldstraße 30

6509 **Gewürze aus aller Welt internationaler Kochworkshop für Mütter und Kinder ab 4 Jahren**  
2293 1x 4 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 29.06.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Stürzelberger Straße 33

6509 **Die Stockbrotfabrik für Eltern und Kinder ab 4 Jahren**  
2263 1x 4 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 06.07.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Am Mönchgraben 47

6509 **Vorträge zur Erziehung**

6509 **Lass mir Zeit! Wie Kinder selbstständig werden**  
1030 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Mo, 06.05.2019 | 15:00 - 17:15 Uhr  
Pastor-Busch-Weg 7-9

6509 **Englisch für Schüler: 5. bis 6. Klasse - Osterferien Grammatik und Konversation für die Unterstufe**  
0001 4x 4 Ustd. | EUR 80,00  
Mo, Do, 15.04.2019 | 09:00 - 12:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6509 **Englisch für Schüler: 7. bis 9. Klasse - Osterferien Grammatik und Konversation für die Mittelstufe**  
0002 4x 4 Ustd. | EUR 83,20  
Di-Fr, 23.04.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

6509 **Englisch für Schüler: 11. bis 12. Klasse - Osterferien Abiturvorbereitung für die Oberstufe**  
0003 4x 4 Ustd. | EUR 83,20  
Do, 02.05.2019 | 19:00 - 22:00 Uhr  
Franklinstraße 41-43

6509 **Glasfusing: Glas & Farbe**  
0011 1x 6 Ustd. | EUR 46,00  
Fr, 12.07.2019 | 15:30 - 20:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### Eltern-Kind: Kochen

6509 **Gemüsemuffins und Salat für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren**  
2279 1x 4 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Katharinenstraße 28

6509 **Pizzabacken mal anders! für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren**  
2261 1x 4 Ustd. | EUR 10,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Flurstraße 57

6509 1x 4 Ustd. | EUR 5,00  
2259 Sa, 18.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Roderbirkener Straße 19

6509 **Indisches Kochen für Väter mit Kindern ab 4 Jahren**  
2224 1x 5 Ustd. | EUR 20,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 14:00 Uhr  
Achenbachstraße 144

6509 **Vater-Kind-Kochkurs für Väter mit Kindern ab 4 Jahren**  
2225 1x 5 Ustd. | gebührenfrei  
Sa, 11.05.2019 | 10:00 - 14:00 Uhr  
In der Hött 12

6509 **Buntes Gemüse einfaches Kochen für Großeltern, Eltern und Kinder**  
2286 1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 16.05.2019 | 14:30 - 16:45 Uhr  
Auf der Reide 2

6509 **Waffeln vom Feuer für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren**  
2287 1x 4 Ustd. | EUR 8,00  
Sa, 18.05.2019 | 14:30 - 17:30 Uhr  
Alt Eller 31 a

6509 **Kreativ Backen mit Hefeteig für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren</**



3309  
1217 **Computer-ABC (nicht nur) für Senioren - Schritt für Schritt fit am PC**  
4x 5 Ustd. | EUR 120,00  
Mo, Do, 24.06.2019 | 13:30 - 17:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### Office-Programme

3309  
1232 **Excel: Tabellenkalkulation - Grundkurs**  
5x 4 Ustd. | EUR 120,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3309  
1235 **Excel: Tabellenkalkulation - Grundkurs**  
4x 5 Ustd. | EUR 120,00  
Mo, Fr, 17.06.2019 | 09:00 - 12:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3309  
1236 **Excel: Tabellenkalkulation - Grundkurs**  
3x 6 Ustd. | EUR 120,00  
Fr, So, 28.06.2019 | 18:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2109  
0003 **Excel: Tabellenkalkulation - Aufbaukurs**  
3x 6 Ustd. | EUR 180,00  
Fr, So, 05.07.2019 | 18:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2109  
0004 **Excel Workshop: Erstellen von Geschäftsgrafiken**  
1x 5 Ustd. | EUR 55,00  
Do, 06.06.2019 | 18:00 - 21:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2109  
0006 **Excel Workshop: Funktionen und Formeln**  
1x 5 Ustd. | EUR 55,00  
Di, 25.06.2019 | 18:00 - 21:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3309  
1227 **Word: Textverarbeitung - Grundkurs**  
5x 4 Ustd. | EUR 120,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3309  
1228 **Word: Textverarbeitung - Grundkurs**  
3x 6 Ustd. | EUR 120,00  
Fr, So, 24.05.2019 | 18:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2109  
0001 **Word: Textverarbeitung - Aufbaukurs**  
3x 6 Ustd. | EUR 180,00  
Fr, So, 14.06.2019 | 18:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2109  
0007 **Outlook: Informations- und Datenmanagement**  
2x 6 Ustd. | EUR 115,00  
Sa, So, 18.05.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### 10-Finger-System

3309  
1222 **Maschinschreiben am PC - Tastschreiben am Computer**  
5x 4 Ustd. | EUR 120,00  
Di, 07.05.2019 | 18:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3309  
1224 **Maschinschreiben am PC - Tastschreiben am Computer**  
3x 6 Ustd. | EUR 120,00  
Fr, So, 03.05.2019 | 18:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### Nähen / Textiles Gestalten

##### Nähen

6609  
2810 **Alles über das Nähen**  
1x 3 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 25.04.2019 | 18:30 - 20:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2822 **Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1**  
Grundkurs / Einsteigerveranstaltung  
2x 4 Ustd. | EUR 29,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2823 **Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1**  
2x 4 Ustd. | EUR 29,00  
Fr, 07.06.2019 | 18:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2825 **Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1**  
2x 4 Ustd. | EUR 29,00  
Mo, 24.06.2019 | 18:00 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2821 **Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1**  
Grundkurs / Einsteigerveranstaltung  
am Wochenende  
2x 4 Ustd. | EUR 29,00  
Sa, So, 04.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2824 **Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1**  
2x 4 Ustd. | EUR 29,00  
Sa, So, 08.06.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2826 **Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1**  
2x 4 Ustd. | EUR 29,00  
Sa, So, 06.07.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2831 **Nähen und Mode - Kurz-Workshop**  
1x 8 Ustd. | EUR 36,00  
So, 19.05.2019 | 09:30 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2832 **Nähen und Mode - Kurz-Workshop**  
1x 8 Ustd. | EUR 36,00  
Sa, 22.06.2019 | 09:30 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2840 **Nähen mit den Jahreszeiten**  
9x 4 Ustd. | EUR 112,00  
Mo, 29.04.2019 | 19:00 - 22:00 Uhr  
Schorlemerstraße 99

6609  
2841 **Nähen mit den Jahreszeiten**  
9x 4 Ustd. | EUR 112,00  
Di, 30.04.2019 | 18:30 - 21:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2842 **Nähen mit den Jahreszeiten**  
9x 4 Ustd. | EUR 112,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 12:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2843 **Nähen mit den Jahreszeiten**  
9x 4 Ustd. | EUR 112,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:00 - 22:00 Uhr  
Schorlemerstraße 99

6609  
2221 **Für Mütter: Aus Alt mach Neu! Textilupcycling Nähkurs**  
3x 5 Ustd. | gebührenfrei  
Mi, 08.05.2019 | 14:30 - 16:45 Uhr  
Stürzelberger Straße 33

#### Haute Couture selbst gemacht.

##### Filzen

6609  
2851 **Filzen Kleine Taschen, Etais, Körbchen oder Wärmflaschenhülle**  
1x 5 Ustd. | EUR 24,00  
Sa, 15.06.2019 | 10:00 - 13:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

##### Stricken

6609  
2852 **Stricken und Häkeln - Grundkurs**  
1x 6 Ustd. | EUR 27,00  
Sa, 18.05.2019 | 11:00 - 15:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

##### Mode

6609  
1814 **Selbstbewusst und stilvoll Farbe und Stil 50+**  
1x 8 Ustd. | EUR 37,00  
Sa, 13.04.2019 | 09:30 - 16:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
1815 **Ab sofort Ordnung im Kleiderschrank**  
1x 8 Ustd. | EUR 37,00  
Sa, 15.06.2019 | 09:30 - 16:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### Partnerschaft

##### Ehevorbereitung

6409  
0005 **Ehevorbereitung: Ein Tag für Paare, die sich trauen**  
Tagesseminar zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung  
1x 8 Ustd. | EUR 26,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr  
Schulstraße 11

6409  
0007 **Ehevorbereitung: Ein Tag für Paare, die sich trauen**  
Tagesseminar zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung  
1x 8 Ustd. | EUR 26,00  
Sa, 25.05.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr  
Schulstraße 11

6409  
0008 **Ehevorbereitung: Ein Tag für Paare, die sich trauen**  
Tagesseminar zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung  
1x 8 Ustd. | EUR 26,00  
Sa, 22.06.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr  
Schulstraße 11

6409  
0006 **Ehevorbereitung: Ein Tag für Paare, die sich trauen**  
Tagesseminar für ökumenische Paare zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung  
1x 8 Ustd. | EUR 26,00  
Sa, 11.05.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr  
Schulstraße 11

##### Ehe, Partnerschaft

6409  
0042 **Online-Dating und ich Mein Profil im Internet**  
4x 5 Ustd. | EUR 60,00  
Di, So, 05.05.2019 | 10:00 - 15:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6409  
0017 **Richtig reden: miteinander statt aneinander vorbei**  
Ein einführender Abend in das Lernprogramm für Paarkommunikation  
1x 5 Ustd. | EUR 6,50  
Do, 13.06.2019 | 18:00 - 20:15 Uhr  
Am Wehrhahn 28

6409  
0021 **So fühle ich mich verstanden**  
Kommunikation für Paare  
3x 6 Ustd. | EUR 105,00  
Fr, So, 17.05.2019 | 17:00 - 12:30 Uhr  
Am Wehrhahn 28

#### Qualifikation / Ehrenamt

##### Ehrenamt

2509  
0063 **Projekt Löwenspaß: Grundqualifizierung für die ehrenamtliche Unterstützung für Kinder von psychisch belasteten Eltern**  
9x 4 Ustd. | gebührenfrei  
Fr, Sa, 03.05.2019 | 17:00 - 14:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

2509  
0060 **Psychisch kranke Eltern und Auswirkung auf Kinder (Umgang mit schwierigen Kindern)**  
gebührenfrei  
Mi, Do, 15.05.2019 | 08:30 - 11:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

##### Kursleiter(innen)fortbildung

2609  
0002 **Einführung in das Institutionelle Schutzkonzept für Kursleiter**  
Vertiefungsschulung nach der Präventionsordnung für das Erzbistum Köln  
gebührenfrei  
Sa, 27.04.2019 | 10:30 - 15:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2609  
0003 **Sünde und Trennung. Vom Mythos zur Ökumene**  
Mi, 05.06.2019

2609  
0004 **Adam, Eva, Feigenblatt, Obst, Rippen und wem die Schlange ähnlich sieht.**  
Mi, 12.06.2019

2609  
0010 **Zwischen Michael und Luzifer**  
Eva-Inkarnationen in Karlheinz Stockhausens Opernzyklus LICHT  
Mi, 19.06.2019

##### Offener Ganzttag

2509  
0006 **SchulTag Plus: Fit und gelassen im Schul-(Alltag)**  
1x 8 Ustd. | EUR 50,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2509  
0010 **SchulTag Plus: Bodypercussion - Körperklänge Rhythmus und Bewegung mit dem „Körper-Instrument“**  
1x 8 Ustd. | EUR 50,00  
Sa, 15.06.2019 | 09:30 - 16:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2509  
0033 **Vom Loben in der Erziehung**  
1x 4 Ustd. | EUR 19,00  
Do, 06.06.2019 | 19:00 - 22:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2509  
0024 **Wenn Kinder Trauer und Verlust erleben**  
1x 8 Ustd. | EUR 46,00  
Sa, 18.05.2019 | 09:30 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2509  
0025 **Mit Musik zur Ruhe kommen**  
Entspannungsspiele in der Kindertagespflege  
1x 6 Ustd. | EUR 35,00  
Sa, 18.05.2019 | 10:00 - 15:00 Uhr  
Gerricusstraße 14

2509  
0029 **Kinder stärken - Entwicklung von Resilienz fördern**  
1x 8 Ustd. | EUR 38,00  
Sa, 25.05.2019 | 09:30 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2509  
0030 **Kindergesundheit - Ecksteine gesunder seelischer Entwicklung im Kindesalter**  
1x 8 Ustd. | EUR 38,00  
Sa, 29.06.2019 | 09:30 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

2509  
0040 **Eins, Zwei, Drei im Sauseschritt... Kreisspiele, Fingerspiele, Bewegungsspiele für die Aller kleinsten**  
1x 6 Ustd. | EUR 28,50  
Sa, 06.07.2019 | 09:30 - 14:30 Uhr  
Rather Kreuzweg 43

2509  
0025 **Mit Musik zur Ruhe kommen**  
Entspannungsspiele in der Kindertagespflege  
1x 6 Ustd. | EUR 35,00  
Sa, 18.05.2019 | 10:00 - 15:00 Uhr  
Gerricusstraße 14

2509  
0029 **Kinder stärken - Entwicklung von Resilienz fördern**  
1x 8 Ustd. | EUR 38,00  
Sa, 25.05.2019 | 09:30 - 16:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### Religion / Theologie

##### Theologie, Kirche, Ökumene

7309  
0006 **Reihe »Bei Adam und Eva anfangen ... - ein alter Mythos lebt!«**  
7x 2 Ustd. | gebührenfrei  
18:00 - 19:30 Uhr | Bastionstraße 6

7309  
0006 **Was niemals geschah, aber immer ist. Eine bibelwissenschaftliche Analyse der mythischen Paradies-erzählung**  
Mi, 08.05.2019

7309  
0007 **Vom Zauber des Anfangs: Das erste Menschenpaar: Eine kultur- und religionsgeschichtliche Erkundung**  
Mi, 15.05.2019

7309  
0008 **»Solches dünkt die Vernunft sehr närrisch sein, wie doch ein einziges Gewächs so schädlich habe sein können.« Beobachtungen zur Genesisauslegung bei Luther und Calvin**  
Mi, 22.05.2019

7309  
0009 **Nicht Adam wurde verführt, sondern die Frau ließ sich verführen. Adam und Eva unter Gender-Perspektiven**  
Mi, 29.05.2019

7309  
0010 **Sünde und Trennung. Vom Mythos zur Ökumene**  
Mi, 05.06.2019

7309  
0011 **Adam, Eva, Feigenblatt, Obst, Rippen und wem die Schlange ähnlich sieht.**  
Mi, 12.06.2019

7309  
0012 **Zwischen Michael und Luzifer**  
Eva-Inkarnationen in Karlheinz Stockhausens Opernzyklus LICHT  
Mi, 19.06.2019

##### Adam und Eva auf die Spur kommen. Mehr zu diesem Angebot finden Sie auf Seite 8.

##### Philosophie und Existenzfragen

7509  
2011 **Leben lohnt!?**  
Auswege aus der Lebens-Müdigkeit  
1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 09.05.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr  
Margaretenstraße 3

7509  
2000 **Wie schreibe ich mein Testament?**  
1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Di, 14.05.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Stiftsplatz 7

7409  
0005 **Weisheit der Völker im Märchen**  
1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 02.05.2019 | 14:30 - 17:00 Uhr  
Am Wallgraben 32-34

7509  
2000 **Wie schreibe ich mein Testament?**  
1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Di, 14.05.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Stiftsplatz 7

7409  
0005 **Weisheit der Völker im Märchen**  
1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 02.05.2019 | 14:30 - 17:00 Uhr  
Am Wallgraben 32-34

7509  
0002 **Grundfragen des Lebens - Frühjahrsreihe 2019**  
Welche Seelen wohnen, ach! in meiner Brust  
7x 2 Ustd. | EUR 77,00  
Di, 07.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Bastionstraße 6

7609  
0010 **Das kommt in den besten Familien vor ... Die Familie im Fokus von Lied und Literatur**  
1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Do, 23.05.2019 | 14:30 - 17:00 Uhr  
Am Wallgraben 32-34

5109  
0004 **Starke Frauen: Hildegard Hamm-Brücher**  
1x 2 Ustd. | EUR 3,00  
Do, 13.06.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr  
Graf-Engelbert-Straße 16 a

7409  
0007 **»Was ich Dir immer schon mal sagen wollte ...« Wie wir in unseren Beziehungen ehrlich und gewaltfrei miteinander kommunizieren können**  
EUR 140,00  
Fr, So, 21.06.2019 | 17:00 - 14:00 Uhr  
Bergstraße 26

5109  
0005 **Starke Frauen: Mascha Kaléko**  
1x 2 Ustd. | EUR 3,00  
Do, 01.08.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr  
Graf-Engelbert-Straße 16 a

##### Persönlichkeitsbildung

6609  
1860 **Ich will so werden, wie ich bin... Biografie und Selbstfürsorge**  
1x 5 Ustd. | EUR 26,00  
Sa, 29.06.2019 | 14:00 - 18:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

#### Sport / Bewegung / Tanz

##### Body Fit

6609  
2025 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mo, 29.04.2019 | 09:00 - 10:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2027 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mo, 29.04.2019 | 09:30 - 10:30 Uhr  
Münsterstraße 121

6609  
2032 **Body Fit**  
8x 1 Ustd. | EUR 56,00  
Do, 02.05.2019 | 18:35 - 19:35 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2031 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:45 - 19:45 Uhr  
Münsterstraße 121

6609  
2029 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 58,50  
Mo, 29.04.2019 | 18:30 - 19:30 Uhr  
Lennéstraße 5

6609  
2033 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 10:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2030 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mi, 08.05.2019 | 17:00 - 18:00 Uhr  
Benderstraße 78

6609  
2028 **Body Fit**  
9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:00 Uhr  
Fleher Straße 213

6609  
2036 **Body Fit**  
9x 2 Ustd. | EUR 76,50  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Lennéstraße 5

6609  
2037 **Body Fit & Relax Frauen**  
9x 2 Ustd. | EUR 76,50  
Mi, 08.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Lennéstraße 5

##### Körpertraining

6609  
2045 **Body-Styling Anfänger**  
9x 2 Ustd. | EUR 81,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr  
Jülicher Straße 29

6609  
2042 **Body-Styling Vorkenntnisse**  
9x 2 Ustd. | EUR 81,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:15 - 19:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2047 **Body-Styling Fortgeschritten**  
9x 2 Ustd. | EUR 81,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 121

6609  
2048 **Body-Styling Fortgeschritten**  
8x 2 Ustd. | EUR 72,00  
Do, 02.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2050 **Body-Styling Fortgeschritten**  
10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Sa, 04.05.2019 | 10:30 - 12:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

##### Functional Training

6609  
2066 **Functional Training**  
9x 2 Ustd. | EUR 81,00  
Di, 30.04.2019 | 18:30 - 20:00 Uhr  
Jülicher Straße 29

6609  
2067 **Functional Training**  
8x 2 Ustd. | EUR 69,60  
Do, 02.05.2019 | 18:30 - 20:00 Uhr  
Münsterstraße 121

6609  
2068 **Functional Training**  
9x 2 Ustd. | EUR 81,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Graf-Recke-Straße 94

6609  
2069 **Functional Training**  
9x 1 Ustd. | EUR 81,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:15 - 20:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

##### Gymnastik ab 50

6609  
2101 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen  
9x 1 Ustd. | EUR 49,50  
Mo, 29.04.2019 | 09:30 - 10:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2102 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen  
9x 1 Ustd. | EUR 49,50  
Mo, 29.04.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2103 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen  
9x 1 Ustd. | EUR 49,50  
Mo, 29.04.2019 | 10:45 - 11:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609  
2104 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen  
9x 1 Ustd. | EUR 45,00  
Di, 30.04.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr  
Kürtenstraße 160

6609  
2106 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen  
9x 1 Ustd. | EUR 45,00  
Di, 30.04.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr  
Sulbertusplatz 2

6609  
2105 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen  
9x 1 Ustd. | EUR 45,00  
Di, 30.04.2019 | 10:45 - 11:30 Uhr  
Kürtenstraße 160

6609  
2107 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen / Männer  
9x 1 Ustd. | EUR 45,00  
Di, 30.04.2019 | 10:45 - 11:30 Uhr  
Sulbertusplatz 2

6609  
2111 **Aktiv und Vital bis ins Alter**  
Frauen / Männer  
8x 1 Ustd. | EUR 48,00  
Do, 02.05.2019 | 09:30 - 10:30 Uhr  
Rochusmarkt 6

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2307 Mo, 29.04.2019 | 18:30 - 19:15 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2308 Mi, 08.05.2019 | 18:30 - 19:15 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2310 Do, 02.05.2019 | 17:00 - 17:45 Uhr  
Sonnenstraße 10

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2311 Do, 02.05.2019 | 18:30 - 19:15 Uhr  
Sonnenstraße 10

6609 **Aquafitness Frauen / Männer**  
2318 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
Mo, 29.04.2019 | 20:00 - 20:45 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2319 Mi, 08.05.2019 | 16:15 - 17:00 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2314 Do, 02.05.2019 | 19:00 - 19:45 Uhr  
Am Massenberger Kamp 45

6609 **Power-Aquafitness**  
2325 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
Do, 02.05.2019 | 19:45 - 20:30 Uhr  
Am Massenberger Kamp 45

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2320 Do, 02.05.2019 | 20:00 - 20:45 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 **Wassergymnastik Frauen**  
2335 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
Mo, 29.04.2019 | 16:15 - 17:00 Uhr  
Vennhauser Allee 167

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2336 Mo, 29.04.2019 | 19:15 - 20:00 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 10x 1 Ustd. | EUR 95,00  
2331 Mi, 08.05.2019 | 09:00 - 09:45 Uhr  
Am Klosterhof 1

6609 10x 1 Ustd. | EUR 95,00  
2332 Mi, 08.05.2019 | 09:45 - 10:30 Uhr  
Am Klosterhof 1

6609 10x 1 Ustd. | EUR 95,00  
2333 Mi, 08.05.2019 | 10:30 - 11:15 Uhr  
Am Klosterhof 1

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2338 Mi, 08.05.2019 | 16:30 - 17:15 Uhr  
Am Massenberger Kamp 45

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2341 Mi, 08.05.2019 | 19:00 - 19:45 Uhr  
Vennhauser Allee 167

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2342 Mi, 08.05.2019 | 19:45 - 20:30 Uhr  
Vennhauser Allee 167

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2339 Mi, 08.05.2019 | 17:00 - 17:45 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2340 Mi, 08.05.2019 | 17:45 - 18:30 Uhr  
Wrangelstraße 40

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2345 Do, 02.05.2019 | 17:30 - 18:15 Uhr  
Am Massenberger Kamp 45

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2346 Do, 02.05.2019 | 18:15 - 19:00 Uhr  
Am Massenberger Kamp 45

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2347 Do, 02.05.2019 | 15:30 - 16:15 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2348 Do, 02.05.2019 | 16:15 - 17:00 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2349 Do, 02.05.2019 | 17:00 - 17:45 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2350 Do, 02.05.2019 | 17:45 - 18:30 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2351 Do, 02.05.2019 | 16:15 - 17:00 Uhr  
Sonnenstraße 10

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2353 Do, 02.05.2019 | 17:45 - 18:30 Uhr  
Vennhauser Allee 167

6609 11x 1 Ustd. | EUR 88,00  
2354 Fr, 03.05.2019 | 15:30 - 16:15 Uhr  
Vennhauser Allee 167

6609 11x 1 Ustd. | EUR 88,00  
2355 Fr, 03.05.2019 | 16:15 - 17:00 Uhr  
Vennhauser Allee 167

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2356 Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2357 Sa, 04.05.2019 | 10:45 - 11:30 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 **Wassergymnastik Frauen / Männer**  
2330 10x 1 Ustd. | EUR 95,00  
Mi, 08.05.2019 | 08:15 - 09:00 Uhr  
Am Klosterhof 1

6609 10x 1 Ustd. | EUR 80,00  
2360 Mi, 08.05.2019 | 17:15 - 18:00 Uhr  
Am Massenberger Kamp 45

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2361 Do, 02.05.2019 | 18:30 - 19:15 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2362 Do, 02.05.2019 | 19:15 - 20:00 Uhr  
Gotenstraße 20

6609 9x 1 Ustd. | EUR 72,00  
2363 Do, 02.05.2019 | 17:45 - 18:30 Uhr  
Sonnenstraße 10

**Tanz**

94U9 **Zumba® Vorkenntnisse**  
2001 9x 1 Ustd. | EUR 67,50  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

94U9 9x 1 Ustd. | EUR 67,50  
2002 Di, 30.04.2019 | 19:00 - 20:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

6609 **Elternkurs Zumba**  
2223 8x 1 Ustd. | EUR 20,00  
Mo, 29.04.2019 | 16:00 - 17:00 Uhr  
Auf der Reide 2

6609 **Zumba im Familienzentrum**  
2216 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:00 Uhr  
In der Hött 12

6609 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
2217 Mi, 08.05.2019 | 19:00 - 20:00 Uhr  
In der Hött 12

**Sprachen**

**Arabisch**

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2765 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 09.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2775 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 09.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

**Englisch**

3209 **Einstufung und Beratung**  
2000 1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mo, 29.04.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2005 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2006 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2040 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau) - Intensivkurs am Wochenende**  
2041 5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Sa, So, 11.05.2019 | 09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**  
2042 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 07.05.2019 | 10:30 - 12:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
2043 Di, 07.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 3 (A2-Niveau)**  
1050 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung und Konversation (A1-Niveau)**  
2059 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 09.05.2019 | 10:45 - 12:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung und Konversation (B1-Niveau)**  
3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2061 Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Aufbaukurs 1 (B1-Niveau)**  
2068 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 16:25 - 17:55 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2070 Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2073 Mi, 08.05.2019 | 17:30 - 19:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2072 Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Aufbaukurs 2 (B1-Niveau)**  
2075 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Do, 09.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2076 Do, 02.05.2019 | 16:00 - 17:30 Uhr  
Talstraße 65

3209 **Brush-up-Course in Kleingruppen (A2/B1-Niveau) in den Sommerferien**  
2087 8x 2 Ustd. | EUR 120,00  
Mo, 15.07.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Intermediate Conversation (B1-Niveau)**  
2100 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Englisch Konversation (A2/B1-Niveau) Kleingruppe in Kaiserswerth**  
2099 10x 2 Ustd. | EUR 160,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Zeppenheimer Weg 20

3209 **Intermediate Conversation (B1-Niveau)**  
2102 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Fr, 10.05.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Brush up and Conversation (B1-Niveau)**  
2125 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Everyday English Conversation (B1-Niveau)**  
2126 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Di, 07.05.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Kürtenstraße 160 a

3209 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
2127 Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Am Wallgraben 32-34

3209 **Brush up and Conversation (B1-Niveau)**  
2129 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Do, 09.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Conversation for Advanced Students (B2-Niveau)**  
2135 10x 2 Ustd. | EUR 150,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 150,00  
2136 Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Medical English für die Arztpraxis - Auffrischung (B1-Niveau)**  
1250 4x 2 Ustd. | EUR 68,00  
Mi, 08.05.2019 | 16:15 - 17:45 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs - Auffrischung (A2-Niveau) - Intensivkurs in den Osterferien**  
2045 5x 6 Ustd. | EUR 248,00  
Mo, Mi, Do, Di, Do, 15.04.2019  
09:00 - 14:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Business English at Lunchtime (B1-Niveau)**  
2240 10x 1 Zstd. | EUR 100,00  
Fr, 10.05.2019 | 12:00 - 13:00 Uhr  
Münsterstraße 304

**Französisch**

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2310 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 09.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2313 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2317 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**  
2321 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 3 (A2-Niveau)**  
2327 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 16:30 - 18:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung (B1-Niveau)**  
2329 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (A2-Niveau)**  
2333 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (B2-Niveau)**  
2335 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2339 Di, 30.04.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (B2/C1-Niveau) Kleingruppe in Kaiserswerth**  
2344 8x 2 Ustd. | EUR 128,00  
Do, 09.05.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr  
Zeppenheimer Weg 20

**Hebräisch**

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2747 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2750 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2755 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**  
2760 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

**Italienisch**

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2505 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 06.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2510 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Italienisch für die Reise - Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2515 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2519 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 4 (A1-Niveau)**  
2527 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**  
2532 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**  
2536 10x 2 Ustd. | EUR 160,00  
Di, 30.04.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Auffrischung (B1-Niveau)**  
2539 9x 2 Ustd. | EUR 99,00  
Do, 25.04.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Auffrischung (B1-Niveau)**  
2542 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung (B2-Niveau)**  
2544 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (B1-Niveau) Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2547 7x 2 Ustd. | EUR 77,00  
Mi, 08.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Konversation (B1-Niveau)**  
2553 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mi, 08.05.2019 | 10:30 - 12:00 Uhr  
Münsterstraße 304

**Niederländisch**

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2624 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau) Kleingruppe in Kaiserswerth**  
2626 9x 2 Ustd. | EUR 144,00  
Mi, 08.05.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr  
Zeppenheimer Weg 20

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2630 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Do, 02.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**  
2633 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 06.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (A2-Niveau)**  
2640 9x 1 Ustd. | EUR 99,00  
Di, 30.04.2019 | 16:00 - 17:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung und Konversation (B1-Niveau)**  
2644 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 06.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (B1/B2-Niveau)**  
2648 9x 2 Ustd. | EUR 99,00  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

**Neugriechisch**

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2660 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 06.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2663 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2667 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Fr, 03.05.2019 | 17:30 - 19:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**  
2670 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Auffrischung (B1-Niveau)**  
2675 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

**Persisch**

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2820 8x 2 Ustd. | EUR 104,00  
Di, 14.05.2019 | 19:35 - 21:05 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (A2-Niveau)**  
2840 8x 2 Ustd. | EUR 120,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

**Portugiesisch**

3209 **Portugiesisch (Portugal) Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2608 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 06.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Portugiesisch (Portugal) Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2610 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Portugiesisch (Brasilien) Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2614 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Portugiesisch (Portugal) Grundkurs 3 (A2-Niveau)**  
2618 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Di, 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Portugiesisch (Portugal) Auffrischung und Konversation (A2-Niveau)**  
2620 8x 2 Ustd. | EUR 88,00  
Do, 09.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

**Spanisch**

3209 **Einstufung und Beratung**  
2400 1x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Mo, 29.04.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**  
2402 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 07.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 1 (A1-Niveau) Kleingruppe in Kaiserswerth**  
2404 10x 2 Ustd. | EUR 160,00  
Do, 09.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr  
Zeppenheimer Weg 20

3209 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2406 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Spanisch für die Reise - Basiskurs 2 (A1-Niveau)**  
2410 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**  
2414 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Basiskurs 4 (A1-Niveau)**  
2417 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**  
2420 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 3 (A2-Niveau)**  
2423 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 160,00  
2426 Di, 30.04.2019 | 19:30 - 21:15 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Grundkurs 4 (A2-Niveau)**  
2430 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Grundkurs 4 (A2-Niveau)**  
2433 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 30.04.2019 | 19:35 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Aufbaukurs 3 (B1-Niveau)**  
2435 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2437 Mi, 08.05.2019 | 11:30 - 13:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2440 Mi, 08.05.2019 | 17:30 - 19:00 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Aufbaukurs 4 (B1-Niveau)**  
2442 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung (A1-Niveau)**  
2444 10x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Di, 07.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Auffrischung (A2-Niveau)**  
2445 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mi, 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2447 Mo, 29.04.2019 | 11:00 - 12:30 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2449 Do, 02.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (A2/B1-Niveau)**  
2453 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mo, 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2455 Mi, 15.05.2019 | 09:45 - 11:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (B1-Niveau)**  
2457 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mi, 15.05.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2460 Mo, 29.04.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2463 Di, 30.04.2019 | 17:00 - 18:30 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
2467 10x 2 Ustd. | EUR 110,00  
Mi, 08.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gerresheimer Straße 90

3209 **Kleingruppe**  
2469 5x 3 Ustd. | EUR 195,00  
Do, 02.05.2019 | 14:00 - 16:15 Uhr  
Münsterstraße 304

3209 **Konversation (B2-Niveau)**